ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Código: FOR-PSS-297 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA:	SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE CUIDADO

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETO	TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA						
	1	2025	ADRIANA MACIAS	PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS DE LA COMUNIDAD CUIDADO LAS BRISAS	SALUD EN CADA BOCADO LOS COLORES DE LA SAL	COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS	3 PM A 4 PM	LA MESA VIA ANAPOIMA
	2	2025	ADRIANA MACIAS	PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS DE LA COMUNIDAD CUIDADO LAS BRISAS	SALUD EN CADA BOCADO ALIMENTACIÓN , AROMAS QUE DESPIERTAN RECUERDOS	COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS	3 PM A 4:30 PM	LA MESA VIA ANAPOIMA
	3	2025	YEISON MOLINA	PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS DE LA COMUNIDAD CUIDADO LAS BRISAS	SALUD EN CADA BOCADO ALIMENTACIÓN , CUENTOS GASTRONOMICOS	COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS	3 PM A 4:30 PM	LA MESA VIA ANAPOIMA
	4	2025	YEISON MOLINA	PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS DE LA COMUNIDAD CUIDADO LAS BRISAS	LOS SENTIDOS DE LA ALIMENTACIÓN, RITMOS DE LA COMIDA	COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS	3 PM A 4:30 PM	LA MESA VIA ANAPOIMA

26	5	2025	LAURA CABRERA	PERSONAS MAYORES MAYORES DE 60 AÑOS DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS	SABORES EN LA INFANCIA	COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS	3 PM A 4:30 PM	LA MESA VIA ANAPOIMA
29	6	2025	LAURA CABRERA	PERSONAS MAYORES MAYORES DE 60 AÑOS DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS	YOGA SENSORIAL	COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS	3 PM A 4:30 PM	LA MESA VIA ANAPOIMA
31	7	2025	LAURA CABRERA	PERSONAS MAYORES MAYORES DE 60 AÑOS DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO LAS	CUENTOS GASTRONOMICOS	COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS	3 PM A 4:30 PM	LA MESA VIA ANAPOIMA
27	8	2025	LAURA CABRERA	PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS CUIDADO LAS	REMENBRAZAS GASTRONÓMICAS	COMUNIDAD DE CUIDADO	3- 4 PM	LA MESA VIA ANAPOIMA
26	9	2025	LAURA CABRERA	BRISAS CUIDADO LAS BRISAS	MASTER CHEFF	COMUNIDAD DE CUIDADO	2-5 PM	LA MESA VIA ANAPOIMA
24	10	2025	LAURA CABRERA	PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS CUIDADO LAS	RECONOCIMIENTO BUENOS HABITOS ALIMENTARIOS	COMUNIDAD DE CUIDADO	2-5 PM	LA MESA VIA ANAPOIMA
20	11	2025	LAURA CABRERA	PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS CUIDADO LAS	IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN	COMUNIDAD DE CUIDADO	2-5 PM	LA MESA VIA ANAPOIMA

15	12	2025	LAURA CABRERA	PERSONAS MAYORES DE 6º AÑOS	ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS	COMUNIDAD DE CUIDADO	2-5 PM	LA MESA VIA ANAPOMINA
17	01	2026	LAURA CABRERA	PERSONAS MAYORES DE 6º AÑOS	HIDRATACIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD	COMUNIDAD DE CUIDADO	2-5 PM	LA MESA VIA ANAPOMINA
20	02	2026	Laura Cabrera	Personas mayores de 60 años	El poder de las porciones	Comunidad de Cuidado	2-5 pm	La Mesa Vía Anapoima
25	03	2026	Laura Cabrera	Personas mayores de 60 años	Actividad física en la persona mayor	Comunidad de Cuidado	2-5 pm	La Mesa Vía Anapoima

Laura Juliana Cabrera R

LAURA CABRERA
NUTRICIONISTA

Alejandra Venegas

ALEJANDRA CARO V
COORDINADORA